

BONS PLANS

Découvrez la liste des bons plans du quotidien pour profiter au maximum de la vie étudiante au Havre !

Déplacements

↓ Lia

Les **abonnements annuels Lia** donnent l'accès aux bus, aux tramways mais aussi au funiculaire. Pour les jeunes de 20 à 28 ans, ces abonnements annuels sont à 20€ par mois (ou 240€ par an). Pour les étudiants boursiers, l'abonnement annuel passe à 18.75€ par mois (ou 225€ par an).

Plus d'infos sur : [LiA \(transports-lia.fr\) \(https://www.transports-lia.fr/\)](https://www.transports-lia.fr/)

↓ Lia Vélo

Pour un **vélo classique**, l'abonnement est gratuit, seule une caution de 200€ est demandée.

Pour un **vélo à assistance électrique**, l'abonnement mensuel est à 24€ avec une caution de 1000€. Pour les abonnés annuels Lia, l'abonnement mensuel passe à 10€.

La location de vélo dure maximum 1 an. Après, il faut renouveler le contrat auprès de l'agence Lia Vélo.

Plus d'infos sur :
Accueil LiAvélos - LiA (transports-lia.fr) (https://www2.transports-lia.fr/liavelos/accueil)

↓ Lia de Nuit

À partir de 0h30 et jusqu'à 5h00 (6h15 le dimanche), c'est LiA de Nuit qui prend le relais des transports ! Il s'agit d'un **service de navettes** qui fonctionne toutes les nuits de l'année **sur réservation**. Très facile d'accès, il suffit aux étudiants de réserver leur trajet jusqu'à 30 min à l'avance, via l'application mobile, d'indiquer le point de départ, le point d'arrivée ainsi que le nombre de personnes concernées. Ce service est accessible sur simple présentation d'un **titre de transport LiA**.

Réservez votre trajet sur :
LiA de nuit - LiA (transports-lia.fr) (https://www.transports-lia.fr/fr/li-a-de-nuit/75)

↓ En voiture

L'**abonnement de stationnement automobile** pour étudiant est à 10€ par mois seulement !



Association La Roue Libre : entretenir son vélo

Des ateliers de réparation de vélo sont organisés tous les

premiers mercredis de chaque mois à l'Université Le Havre Normandie. L'association La Roue Libre propose des solutions faciles et peu coûteuses pour l'entretien de votre vélo ! Elle organise diverses activités, dont un café cyclo-culturel, pour favoriser les échanges et partager des moments de convivialité.

Retrouvez-les sur : la-roue-libre.com

Logements

↓ Colocations à projets solidaires

Les **KAPS** par l'AFEV permettent à des jeunes de vivre en **colocation** et de s'engager dans les quartiers populaires, à travers des **projets** créateurs de lien entre les habitants.

Plus d'infos sur :
[Les colocations Kaps au Havre | Association Afev \(https://afev.org/les-colocations-kaps-au-havre\)](https://afev.org/les-colocations-kaps-au-havre)

↓ AHLOET

L'Association Havraise pour le Logement Étudiant est un dispositif unique en France qui **labellise des logements** à destination des étudiants (**2000** lits labellisés).

Retrouvez ces logements sur le site : [Ahloet \(https://ahloet.fr/\)](https://ahloet.fr/)

↓ Pass Logement

Le "Pass'logement" est un dispositif du département qui a pour objectif d'inciter les jeunes de 18 à 25 ans qui s'installent dans un logement, à **s'équiper auprès d'associations** ou entreprises d'insertions recyclant du matériel électroménager et du mobilier d'occasion. L'aide d'une valeur de **150€** est valable 6 mois au Secours populaire, au Grenier, ...

Plus d'infos sur :
Pass'logement (seinemaritime.fr) (<https://www.seinemaritime.fr/mon-quotidien/jeunesse/passlogement.html>)

↓ Mobili-Jeunes

L'aide MOBILI-JEUNE est une **aide au logement** prenant en charge une partie du loyer des jeunes de moins de 30 ans, apprentis et alternants d'une entreprise du secteur privé non agricole. Le montant de l'aide MOBILI-JEUNE peut varier **de 10€ minimum par mois à 100€ maximum**. Le montant de l'aide est plafonné à 100€ par année de formation sur 11 mensualités et peut être sollicitée sur deux années de formation maximum. Le calcul est effectué sur le loyer après déduction de l'aide au logement (APL).

Plus d'infos sur :
L'AIDE MOBILI-JEUNE® | Action Logement (<https://www.actionlogement.fr/l-aide-mobili-jeune>)



Trouver un logement

Pour accompagner les jeunes dans leur recherche de logement, en 2023, la Communauté urbaine a déployé le site :
Logement Jeunes (lehavremetro.fr)
(<https://logementjeunes.lehavremetro.fr/>)

Alimentation

↓ Agoraé par FED'LH

L'Agoraé est un **espace d'échanges et de solidarité** qui se compose d'un lieu de vie ouvert à tous et d'une **épicerie solidaire**. Porté par la Fed'LH, avec le soutien financier de la ville du Havre, l'Agoraé compte actuellement 50 bénéficiaires qui ont la possibilité d'acheter des produits de qualité à 10% de leur prix (conserves, produits frais, produits d'hygiène...). Le coût moyen du panier de course est de **1,50€**. Une laverie a été adossée à l'épicerie.

Rendez-vous à l'adresse : 1 Rue Raspail, 76600, Le Havre

↓ Les Mouettes Solidaires

L'association Les Mouettes Solidaires a pour objectif de permettre à tous d'accéder à une **alimentation saine et de qualité** en privilégiant des produits locaux et respectueux de l'environnement et de l'humain. Elle met en place des **paniers solidaires** et toutes autres actions de solidarité, notamment auprès des étudiants.

Deux fois par mois, des **ateliers** sont organisés pour apprendre aux jeunes à cuisiner en tenant compte du matériel dont ils disposent dans leurs logements.

Plus d'infos sur :
L'Association | La Mouette (lamouette-coop.fr) (<https://www.lamouette-coop.fr/l-association>)

↓ Graine en main

Graine en main est un dispositif proposant des « **paniers solidaires** », c'est-à-dire des paniers de légumes BIO à un prix très intéressant pour les étudiants.

Graine en Main

Plus d'infos sur : [\(https://www.graineenmain.org/\)](https://www.graineenmain.org/)

↓ Tablées de quartier

L'association « Tablées de quartier » cultive le lien social autour de la préparation de repas composés de produits locaux. Pour un **repas** de grande qualité, compter **10 à 15€**, au sein de **Hangar Zéro**, laboratoire citoyen de la transition écologique.

Plus d'infos sur :
Tablées de quartiers (tableesdequartiers.org)
(<https://tableesdequartiers.org/>)

Sport

↓ Mon coach sportif

La ville du Havre offre des **séances de sport gratuites** et quotidiennes tout au long de l'année, comprenant des activités variées telles que l'Urban training.

Mon coach sportif 2023-
Découvrez le programme : [2024.pdf](#)

↓ Un été en forme

Au programme **chaque été**, des activités **gratuites** pour tous les âges, tous les niveaux dans tous les quartiers pour être en forme.

En juillet et août, la ville vous propose **tous les jours** des initiations sportives et ouvertes à tous encadrées par des éducateurs sportifs diplômés.

Seul, en famille ou entre amis, vous découvrirez des activités variées et ludiques dans toute la ville.

- En bord de mer (Espace Sport Plage, Bains maritimes.....)
- Dans les piscines de la Mare-Rouge, Edouard Thomas et Cours de la République et au Bassin du Commerce
- Dans les parcs et jardins (Parc forestier de Montgeon, Jardins suspendus, Square Saint-Roch....)
- Dans toute la ville (Pôle Simone Veil, Polygone, gymnase Maximilien Robespierre.....)

Vous pouvez vous **i n s c r i r e** aux activités en ligne sur ce lien <https://www.linscription.com/pro/lehavre.php> ou sur place à la Cabane Lh été en forme située à côté du skatepark et sur les lieux des activités.

↓ Sports nautiques

Étudier sur un campus de bord de mer offre la possibilité de pratiquer des sports nautiques. Durant l'été, les **initiations** au paddle, au sauvetage sportif et à la nage en mer sont **gratuites**. De plus, les étudiants bénéficient de tarifs réduits pour la **location de matériel nautique** tels que le canoë, au prix de **5€**. En outre, un service de prêt gratuit de matériel, comme des raquettes, des ballons et des clubs de minigolf, à la plage ainsi qu'en forêt est proposé.

[bains maritimes](https://www.lehavre.fr/annuaire/bains-maritimes) (<https://www.lehavre.fr/annuaire/bains-maritimes>)
Plus d'infos aux [bains maritimes](https://www.lehavre.fr/annuaire/bains-maritimes)

Les étudiants peuvent profiter de tarifs réduits pour l'accès aux piscines municipales (**2,50€** au lieu de 3,50€). Chaque été, toutes les piscines sont même accessibles au tarif unique de **1€**.

↓ **Patinoire**

La patinoire du Havre pratique des tarifs réduits pour les étudiants (**4,20€** au lieu de 5,80€).

↓ **Football HAC**

Pour soutenir le **HAC** en ligue 1, les étudiants peuvent bénéficier de **tarifs réduits** grâce à l'offre "Bande de potes".

Plus d'infos sur :
[Billetterie Officielle du Havre AC \(hac.football\) \(https://billetterie.hac.football/offres-hac/etudiants/\)](https://billetterie.hac.football/offres-hac/etudiants/)

Sorties et culture

↓ **Service culturel du CROUS**

Chaque année, le service culturel, en partenariat avec le **CROUS** Normandie, propose à tous les étudiants du Campus de s'initier à diverses pratiques artistiques à travers des **ateliers**. Les étudiants peuvent profiter de ces ateliers pour (re)découvrir les arts et la création au tarif unique de **10€** pour l'année.

Le service culture et vie de campus du CROUS au Havre propose une **programmation culturelle gratuite** : spectacles, concerts, projections de films, ateliers de pratiques artistiques. De plus, dans le cadre d'un enseignement ou d'une initiative personnelle, le service **accompagne et soutient les associations étudiantes** dans leurs démarches et peut accorder, après étude du projet, une prise en charge financière.

↓ **Gratuité des musées**

La ville du Havre offre la **gratuité de tous ses musées** pour les moins de 26 ans !

En 2023, la communauté urbaine a voté pour la gratuité de toutes ses visites guidées et activités pour les étudiants. Au total, plus de **1500** propositions sont programmées toute l'année, afin de découvrir le **Pays d'art et d'histoire** !

[Rendez-vous du patrimoine avril-septembre](#)

Retrouvez le programme : [2024.pdf](#)

↓ **Cinéma**

Au cinéma **Sirius**, le tarif étudiant est à seulement **5€50** la place !

↓ **Théâtres**

Les théâtres municipaux proposent des tarifs étudiants à **6€** quel que soit le spectacle de la programmation et une offre à 15€ pour 3 spectacles. **Le Volcan**, labellisé scène nationale par le ministère de la culture, pratique un tarif étudiant de **9€** !

↓ **Carte culture**

La "Carte Culture" permet aux étudiants de l'Université du Havre de bénéficier de **tarifs préférentiels** dans les lieux partenaires de l'université (cinéma, théâtre, festivals). De plus, l'université propose des **offres ponctuelles** avec un certain nombre de places offertes sur des spectacles ou concerts.

Retrouvez les offres sur :
Carte Culture (univ-lehavre.fr) (<https://www.univ-lehavre.fr/fr/vie-de-campus/vie-culturelle/carte-culture/>)

↓ Pass culture

Le pass culture est un dispositif national qui permet d'avoir accès, dès 18 ans, à un crédit de **300€** disponible pendant 24 mois pour découvrir et réserver des **sorties culturelles, des biens culturels et des offres numériques** (livres, concerts, théâtres, musées, cours de musique, abonnements numériques, ...).

Accueil - pass Culture

Plus d'infos sur : (<https://pass.culture.fr/>)

↓ Atouts Normandie

La carte "Atouts Normandie Loisirs" est le dispositif régional **d'aide à l'offre culturelle** destiné aux jeunes normands âgés de 15 à 25 ans. Il permet de prendre en charge les frais nécessaires à la pratique d'une activité sportive ou artistique en association. Pour obtenir la carte et le QR Code associé, il suffit d'adhérer au dispositif (10€ d'adhésion). Avec ce QR Code, les étudiants bénéficient de **nombreux avantages** : 20€ destinés à acheter des places ou des abonnements au cinéma, 30€ pour les pratiques artistiques, sportives et culturelles ou encore 40€ pour se former au BAFA par exemple.

Plus d'infos sur :
Atouts Normandie | Région Normandie (<https://www.normandie.fr/atouts-normandie-le-dispositif-daide-aux-jeunes-normands>)

↓ Pass FED'LH

Le **PASS FED'LH** permet d'avoir accès gratuitement à des **réductions** chez de nombreux commerces partenaires du Havre et de ses alentours. Vous pouvez vous le procurer auprès des BDE ou de la FED'LH. Il suffit, ensuite, de le présenter dans les **commerces partenaires** pour bénéficier des réductions.

Retrouvez l'ensemble des partenaires et des offres sur le site :
Le Pass FED'LH (fedlh.fr) (<https://fedlh.fr/le-pass-fedlh/>)

Mobilité internationale

↓ Aide à la Mobilité Internationale

L'AMI est une aide à la mobilité internationale du Ministère de l'Enseignement Supérieur et la Recherche et de l'Innovation (Aide gérée par le Service des Relations Internationales). Ce dispositif est destiné aux étudiants boursiers sur critères sociaux.

- Pour un départ dans le cadre du programme Erasmus+ : 4 mensualités de 400 €, soit 1600 €, pour une année ou 2 mensualités de 400 €, soit 800 €, pour un semestre;
- Pour un départ hors Europe : 6 mensualités de 400 €, soit 2400 €, pour une année ou 3 mensualités de 400 €, soit 1200 €.

↓ Erasmus+

Le **programme Erasmus+** permet d'attribuer une **allocation** aux étudiants de toutes nationalités qui effectuent une mobilité pour études, hors pays d'origine sous réserve de la disponibilité des fonds Erasmus+.

Les montants sont répartis comme suit :

- 310 € par mois pour les pays du groupe 1;
- 260 € par mois pour les pays du groupe 2;
- 290 € par mois pour les pays du groupe 3.

↓ **Fonds de mobilité de l'université Le Havre Normandie**

En complément des autres dispositifs, l'université Le Havre Normandie a mis en place son propre fonds d'aide à la mobilité.

↓ **Pass Monde**

L a **Région Normandie** a mis en place le **dispositif PASS MONDE** pour accompagner financièrement les étudiants partis à l'étranger pour études ou stages dans le cadre de leur cursus universitaire.

Pour bénéficier de cette bourse, il faut être **domicilié (foyer fiscal) en Normandie**, avoir un quotient familial (revenu fiscal de référence/nombre de parts) inférieur à **30 000 €**.

Et plus encore !

↓ **Bureau d'Information Jeunesse**

Le **BIJ** est le guichet unique d'informations pour toutes les problématiques que peuvent rencontrer les jeunes. L'accueil est convivial, libre et gratuit. Des professionnels répondent aux questions et offrent un accompagnement aux étudiants du Campus.

Rendez-vous au Pôle Simone Veil

↓ **Fonds d'Aide aux Jeunes**

Le **FAJ** a été mis en place par le département de la Seine-Maritime pour les jeunes qui rencontrent des **difficultés pour s'insérer dans la vie professionnelle**. Chaque année, environ **2500** jeunes sont soutenus par ce dispositif. Cette aide peut permettre de financer des frais de formation, de logement, de santé ou de mobilité. L'aide à la préparation d'un permis de conduire peut atteindre jusqu'à 1500 €.

Plus d'infos sur :
Fonds d'Aide aux Jeunes (seinemaritime.fr) (<https://www.seinemaritime.fr/mon-quotidien/jeunesse/fonds-daide-aux-jeunes.html>)

↓ **Service Jeunesse et Vie associative**

Ce service est un **dispositif d'appui aux projets étudiants**. Des accompagnements en termes de communication, de logistique et de méthodologie sont proposés aux associations étudiantes pour des projets d'animation culturelle ou sportive. Une trentaine de projets est accompagnée chaque année (ex. Festival, courses, concours ...).

Rendez-vous au Pôle Simone Veil