

UNE VILLE VERTE ET SPORTIVE

Au Havre, la nature côtoie la ville

Au Havre, on peut très rapidement s'évader de l'environnement urbain en empruntant les sentiers de randonnée ou en optant pour une simple balade dans de nombreux parcs et jardins



Le Saviez-vous?

Depuis 2018, la Ville du Havre conduit une politique publique « Le Havre Nature », un engagement qui prend en compte les enjeux environnementaux et fait redécouvrir les bienfaits de la nature en ville.

Pour améliorer votre cadre de vie et laisser s'épanouir la biodiversité, la Ville favorise l'émergence de projets (Prise en compte de la nature dans les grands projets urbains, installation de toitures terrasses sur des bâtiments publics, gestion des espaces verts par éco-pâturage, valorisation des bassins portuaires, création de mares pédagogiques, ...).

La mise en valeur des espaces naturels existants favorise des liens encore plus étroits entre la nature et les Havrais.

Le Havre Nature propose également de mettre à disposition des Havrais des espaces naturels du domaine public pour les aménager, les jardiner ou les animer.

Plus d'infos nature sur le site du Havre

(<https://www.lehavre.fr/actualites/le-havre-lesprit-nature>)

La Plage

Se détendre

Les plages du Havre et de Sainte-Adresse ont développé de nombreuses infrastructures offrant un cadre de vie d'exception à leurs habitants.

Un littoral accessible pour se rapprocher de la nature, notamment grâce aux falaises, ou encore au Cap de la Hève, un « bout du monde » comme on le nomme. Un endroit où il est possible de respirer et d'observer, au gré des embruns, l'incroyable beauté du bord de mer. Sans oublier toutes les autres plages de notre beau littoral, Le Tilleul, Saint-Jouin-Bruneval, Étretat...à découvrir le week-end entre amis.

Se restaurer

De début avril à fin septembre, la plage du Havre a le charme et l'avantage d'accueillir, d'un bout à l'autre de sa promenade, des restaurants.

Vous y dégusterez de la cuisine d'ici et d'ailleurs (française, italienne, orientale, crêperie, etc.).

Vous pourrez également aller boire un verre dans les bars à proximité qui restent ouverts toute l'année.

Se divertir

La plage du Havre, c'est aussi un site de loisirs, où des animations culturelles et sportives ont lieu tout au long de l'année, notamment durant la période estivale avec Un Été Au Havre, Un été en forme et le Week-end de la glisse, entre autres.



Faire du sport

La plage est également un espace où vous pourrez pratiquer librement et gratuitement plusieurs sports. Cet espace qui s'étend sur plus de 3 000 m², est destiné à toutes les pratiques sportives qui s'y prêtent, durant toute l'année : kite surf, stand up paddle, kayak, jogging, beachvolley, beach soccer, basket-ball, pétanque...

Pendant la saison estivale, Les Bains Maritimes du Havre vous proposent la location de matériel nautique en période estivale : location de funboat, catamaran, stand up paddle, canoë simple, ...



Le skate-park

Le skate-park du Havre est le plus grand de France à ciel ouvert!

Inauguré en 2006, il est situé en bord de mer, tout en étant à proximité de la ville.

Avec plus de 1 800 m² de béton, le skate-park possède l'un des plus riches équipements de France en la matière : snake, spine, bosses, plans inclinés, walls et quarters.

Vous pourrez y observer les figures de BMX, rollers, et skate.

En **accès gratuit**, le skate-park accueille les amateurs comme les professionnels.



Pratiquer un sport au Havre? Rien de plus simple!

Avec sa politique publique **Le Havre en forme**, la ville du Havre propose à ses habitants de réintégrer l'activité sportive dans leur quotidien.

Cette démarche vise à proposer des actions déclinées autour de trois principes:

- > BOUGER
- > PARTAGER
- > DECOUVRIR

Des initiatives sont mises en place tout au long de l'année pour que tous les Havrais puissent découvrir, connaître et comprendre les bienfaits de l'activité physique.



Se déplacer simplement et de façon sécurisée dans l'espace public.

Se voir offrir des activités physiques et sportives adaptées à leurs besoins et envie.

Dotée d'espaces publics de qualité, d'une promenade en bord de mer, de 1580 hectares de forêts, de parcs, de jardins et de squares, de 128 km d'aménagements cyclables sécurisés, Le Havre est à elle seule un véritable terrain de jeu, un gymnase à ciel ouvert.

Tout le programme sur lehavenforme.fr (<https://lehavenforme.fr/>)